

# ***SPA & WELLNESS***

*Hotel Lenart poziom -1*



***Zapraszamy 7 dni w tygodniu od 16.00 do 21.00***

*We are waiting for your call 7 days a week from 16.00 to 21.00*

***REZERWACJE – tel. +48 12 328 32 46 \*z pokoju 246***

***RESERVATIONS – tel. +48 12 328 32 46 \*from room 246***

## OFERTA | WE OFFER:

### MASAŻE | MASSAGES

#### • MASAŻ KLASYCZNY | CLASSIC MASSAGE

Zapewnia doskonale rozluźnienie mięśni całego ciała. *It is perfect for relaxing the muscles of the whole body.*

**150 PLN / 60 MIN**



#### • MASAŻ STÓP Z REFLEKSOTERAPIĄ | FEET MASSAGE WITH REFLEXOTHERAPY

Pomaga usunąć stresy i stany napięcia, usprawnia pracę krwioobiegu, pobudza układ odpornościowy. *It helps to remove stress and tension, facilitates circulation, activates immune system.*

**90 PLN / 30 MIN**



#### • MASAŻ KARKU, STÓP, GŁOWY I DŁONI | MASSAGE OF NECK, FEET, HEAD AND HANDS

Zmniejsza napięcie i redukuje stres, wpływa pozytywnie na samopoczucie i przynosi natychmiastową ulgę w bólu. *It reduces the tension and stress, enhances wellbeing and instantly eases the pain.*

**120 PLN / 45 MIN**



#### • MASAŻ RELAKSACYJNY | RELAXING MASSAGE

Powolne ruchy mają działanie antystresowe i uspokajające. *Slow movements have a calming and anti-stress effect.*

**170 PLN / 60 MIN**



#### • MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY | AROMATHERAPEUTIC MASSAGE

Masaż całego ciała w którym stosuje się mieszaniny olejków rozpuszczone w naturalnych olejach roślinnych. *Whole body massage performed using mixtures of essential oils dissolved in plant oils.*

**180 PLN / 60 MIN**



#### • MASAŻ FIRMOWY RELAKSACYJNY | SPECIAL RELAXING MASSAGE

Masaż relaksacyjny opracowany został specjalnie na potrzeby SPA. Na zakończenie zabiegu wykonywany jest wyjątkowy masaż głowy. *A relaxing massage prepared especially for SPA. The treatment is concluded with an exceptional head massage.*

**190 PLN / 60 MIN**



#### • MASAŻ KRÓLEWSKI NA MAŚLE SHEA | ROYAL MASSAGE USING SHEA BUTTER LOTION

Masaż wykonywany jest na naturalnym balsamie z masłem Shea. *The massage is performed using natural lotion with shea butter.*

**200 PLN / 75 MIN**



### PEELINGI CIAŁA | BODY PEELINGS

#### • MANGO Z NAGIETKIEM | MANGO AND POT MARIGOLD

Peeling zawiera płatki kwiatów nagietka, mające działanie antyseptyczne i przeciwzapalne. *The peeling contains pot marigold petals, which act as an anti-septic and anti-inflammatory*

#### • ARBUZ | WATERMELON

Zapewnia pielęgnację skóry o każdej porze roku. *This ritual ensures wonderful skin care all year round.*



#### • GREJFRUT | GRAPEFRUIT

Peeling o zapachu grejfruta delikatnie usuwa martwy naskórek oraz zanieczyszczenia. *Grapefruit scented peeling gently removes dead skin cells and toxins*

**80 PLN / 30 MIN**

## ZABIEGI NA CIAŁO | BODY TREATMENTS

### • KAWA - ENERGIA I WYSZCZUPLENIE | *COFFEE - ENERGY AND SLIMMING*

Kawa bogata w kofeinę posiada właściwości antycellulitowe i wyszczuplające. *Coffee, rich in caffeine, has anti-cellulite and slimming properties.*

**210 PLN / 70 MIN**



### • KOKOSOWA WYSPA – REGENERACJA | *COCONUT ISLAND - REGENERATION*

Skarbem Kokosowej Wyspy są odżywcze składniki zawarte w organicznym olejku kokosowym. *The treasure of the Coconut Island are the nourishing ingredients of the organic coconut oil.*

**210 PLN / 70 MIN**



### • CZEKOLADA - RELAKS I UJĘDRNIENIE | *CHOCOLATE - RELAXATION AND FIRMING*

Użyte w kosmetykach prawdziwe masło z kakao doskonale pielęgnuje i wzmacnia skórę, a także opóźnia procesy jej starzenia. *The cosmetics are based on real cocoa butter, which perfectly cares for and strengthens the skin, as well as slows down the aging process.*

**210 PLN / 70 MIN**



## MASKI ALGOWE | *ALGAE MASKS*

### • KOKTAJL WITAMIN | *VITAMIN COCKTAIL*

Odżywienie | *Nourishing*

### • PLACENTA ROŚLINNA | *PLANT PLACENTA*

Lifting i odnowa | *Lifting and rejuvenation*

### • BŁĘKITNA | *BLUE*

Wyciszenie i łagodzenie | *Calming and soothing*

**100 PLN / 35 MIN**



## PIELĘGNACJA DŁONI LUB STÓP | *HANDS OR FEET CARE*

### • ŹRÓDŁO PIĘKNA – NAWILŻENIE | *BEAUTY SPRING - MOISTURISING*

Zabieg głęboko nawilżający wskazany jest dla osób ze skórą odwodnioną, pękającą i podrażnioną. *Deeply moisturising treatment for dehydrated and irritated skin.*

**130 PLN / 40 MIN**



### • ORZEŻWIENIE BARBADOS – ODŻYWIENIE | *INVIGORATION BARBADOS – NOURISHING*

Zabieg złuszczący i odżywczy wskazany jest dla osób z nadmiernym rogowaceniem i pękaniem naskórka, a także z utratą zdolności do regeneracji. *Exfoliating and nourishing treatment for people whose skin has a tendency to keratinisation and breaking, as well as loss of regeneration abilities.*

**130 PLN / 40 MIN**



### • ZATRZYMAĆ CZAS - ODMŁODZENIE | *TIME STOP - REJUVENATION*

Zabieg przeciwstarzeniowy wskazany jest dla skóry dojrzałej i zniszczonej z przebarwieniami i głębokimi zmarszczkami. *Anti-aging treatment for mature and damaged skin with discoloration and deep wrinkles.*

**130 PLN / 40 MIN**



**MASAŻE | MESSAGES**

<b>MASAŻ KLASYCZNY</b> <i>CLASSIC MASSAGE</i>	<b>150 PLN</b>	<b>60 MIN</b>
<b>MASAŻ STÓP Z ELEMENTAMI REFLEKSOTERAPII</b> <i>FEET MASSAGE WITH ELEMENTS OF REFLEXOTHERAPY</i>	<b>90 PLN</b>	<b>30 MIN</b>
<b>MASAŻ KARKU, STÓP, GŁOWY I DŁONI</b> <i>MASSAGE OF NECK, FEET, HEAD AND HANDS</i>	<b>120 PLN</b>	<b>45 MIN</b>
<b>MASAŻ RELAKSACYJNY</b> <i>RELAXING MASSAGE</i>	<b>170 PLN</b>	<b>60 MIN</b>
<b>MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY</b> <i>AROMATHERAPEUTIC MASSAGE</i>	<b>180 PLN</b>	<b>60 MIN</b>
<b>MASAŻ FIRMOWY RELAKSACYJNY</b> <i>SPECIAL RELAXING MASSAGE</i>	<b>190 PLN</b>	<b>60 MIN</b>
<b>MASAŻ KRÓLEWSKI NA BALSAMIE Z MASŁEM SHEA</b> <i>ROYAL MASSAGE USING SHEA BUTTER LOTION</i>	<b>200 PLN</b>	<b>75 MIN</b>

**ZABIEGI NA CIAŁO | BODY TREATMENTS**

<b>KAWA</b> - energia i wyszczuplenie   <i>COFFEE - energy and slimming</i>	<b>210 PLN</b>	<b>70 MIN</b>
<b>KOKOSOWA WYSPA</b> - regeneracja   <i>COCONUT ISLAND - regeneration</i>	<b>210 PLN</b>	<b>70 MIN</b>
<b>CZEKOLADA</b> - relaks i ujędrnienie   <i>CHOCOLATE - relaxation and firming</i>	<b>210 PLN</b>	<b>70 MIN</b>

**PEELING CIAŁA | BODY PEELINGS**

<b>MANGO Z NAGIETKIEM</b>   <i>MANGO AND POT MARIGOLD</i>	<b>80 PLN</b>	<b>30 MIN</b>
<b>ARBUZ</b>   <i>WATERMELON</i>	<b>80 PLN</b>	<b>30 MIN</b>
<b>GREJFRUT</b>   <i>GRAPEFRUIT</i>	<b>80 PLN</b>	<b>30 MIN</b>

**MASKI ALGOWE | ALGAE MASKS**

<b>KOKTAJL WITAMIN</b> - odżywienie   <i>VITAMIN COCKTAIL - nourishing</i>	<b>100 PLN</b>	<b>35 MIN</b>
<b>PLACENTA ROŚLINNA</b> - lifting i odnowa   <i>PLANT PLACENTA - lifting and rejuvenation</i>	<b>100 PLN</b>	<b>35 MIN</b>
<b>BŁĘKITNA</b> - wyciszenie i łagodzenie   <i>BLUE - calming and soothing</i>	<b>100 PLN</b>	<b>35 MIN</b>

**PIELĘGNACJA DŁONI LUB STÓP | HANDS OR FEET CARE**

<b>ŹRÓDŁO PIĘKNA</b> - nawilżenie   <i>BEAUTY SPRING - moisturising</i>	<b>130 PLN</b>	<b>40 MIN</b>
<b>ORZEŹWIENIE BARBADOS</b> - odżywienie   <i>INVIGORATION BARBADOS - nourishing</i>	<b>130 PLN</b>	<b>40 MIN</b>
<b>ZATRZYMAĆ CZAS</b> - odmłodzenie   <i>TIME STOP - rejuvenation</i>	<b>130 PLN</b>	<b>40 MIN</b>