

SPA & WELLNESS

Hotel Lenart poziom -1



Zapraszamy 7 dni w tygodniu od 16.00 do 21.00

We are waiting for your call 7 days a week from 16.00 to 21.00

REZERWACJE – tel. +48 12 328 32 46 *z pokoju 246

RESERVATIONS – tel. +48 12 328 32 46 *from room 246

OFERTA | WE OFFER:

MASAŻE | MASSAGES

• MASAŻ KLASYCZNY | CLASSIC MASSAGE

Zapewnia doskonale rozluźnienie mięśni całego ciała. *It is perfect for relaxing the muscles of the whole body.*

150 PLN / 60 MIN



• MASAŻ STÓP Z REFLEKSOTERAPIĄ | FEET MASSAGE WITH REFLEXOTHERAPY

Pomaga usunąć stresy i stany napięcia, usprawnia pracę krwioobiegu, pobudza układ odpornościowy. *It helps to remove stress and tension, facilitates circulation, activates immune system.*

90 PLN / 30 MIN



• MASAŻ KARKU, STÓP, GŁOWY I DŁONI | MASSAGE OF NECK, FEET, HEAD AND HANDS

Zmniejsza napięcie i redukuje stres, wpływa pozytywnie na samopoczucie i przynosi natychmiastową ulgę w bólu. *It reduces the tension and stress, enhances wellbeing and instantly eases the pain.*

120 PLN / 45 MIN



• MASAŻ RELAKSACYJNY | RELAXING MASSAGE

Powolne ruchy mają działanie antystresowe i uspokajające. *Slow movements have a calming and anti-stress effect.*

170 PLN / 60 MIN



• MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY | AROMATHERAPEUTIC MASSAGE

Masaż całego ciała w którym stosuje się mieszaniny olejków rozpuszczone w naturalnych olejach roślinnych. *Whole body massage performed using mixtures of essential oils dissolved in plant oils.*

180 PLN / 60 MIN



• MASAŻ FIRMOWY RELAKSACYJNY | SPECIAL RELAXING MASSAGE

Masaż relaksacyjny opracowany został specjalnie na potrzeby SPA. Na zakończenie zabiegu wykonywany jest wyjątkowy masaż głowy. *A relaxing massage prepared especially for SPA. The treatment is concluded with an exceptional head massage.*

190 PLN / 60 MIN



• MASAŻ KRÓLEWSKI NA MAŚLE SHEA | ROYAL MASSAGE USING SHEA BUTTER LOTION

Masaż wykonywany jest na naturalnym balsamie z masłem Shea. *The massage is performed using natural lotion with shea butter.*

200 PLN / 75 MIN



PEELINGI CIAŁA | BODY PEELINGS

• MANGO Z NAGIETKIEM | MANGO AND POT MARIGOLD

Peeling zawiera płatki kwiatów nagietka, mające działanie antyseptyczne i przeciwzapalne. *The peeling contains pot marigold petals, which act as an anti-septic and anti-inflammatory*

• ARBUZ | WATERMELON

Zapewnia pielęgnację skóry o każdej porze roku. *This ritual ensures wonderful skin care all year round.*



• GREJFRUT | GRAPEFRUIT

Peeling o zapachu grejfruta delikatnie usuwa martwy naskórek oraz zanieczyszczenia. *Grapefruit scented peeling gently removes dead skin cells and toxins*

80 PLN / 30 MIN

ZABIEGI NA CIAŁO | BODY TREATMENTS

• KAWA - ENERGIA I WYSZCZUPLENIE | *COFFEE - ENERGY AND SLIMMING*

Kawa bogata w kofeinę posiada właściwości antycellulitowe i wyszczuplające. *Coffee, rich in caffeine, has anti-cellulite and slimming properties.*

210 PLN / 70 MIN



• KOKOSOWA WYSPA – REGENERACJA | *COCONUT ISLAND - REGENERATION*

Skarbem Kokosowej Wyspy są odżywcze składniki zawarte w organicznym olejku kokosowym. *The treasure of the Coconut Island are the nourishing ingredients of the organic coconut oil.*

210 PLN / 70 MIN



• CZEKOLADA - RELAKS I UJĘDRNIENIE | *CHOCOLATE - RELAXATION AND FIRMIING*

Użyte w kosmetykach prawdziwe masło z kakao doskonale pielęgnuje i wzmacnia skórę, a także opóźnia procesy jej starzenia. *The cosmetics are based on real cocoa butter, which perfectly cares for and strengthens the skin, as well as slows down the aging process.*

210 PLN / 70 MIN



MASKI ALGOWE | *ALGAE MASKS*

• KOKTAJL WITAMIN | *VITAMIN COCKTAIL*

Odżywienie | *Nourishing*

• PLACENTA ROŚLINNA | *PLANT PLACENTA*

Lifting i odnowa | *Lifting and rejuvenation*

• BŁĘKITNA | *BLUE*

Wyciszenie i łagodzenie | *Calming and soothing*

100 PLN / 35 MIN



PIELĘGNACJA DŁONI LUB STÓP | *HANDS OR FEET CARE*

• ŹRÓDŁO PIĘKNA – NAWILŻENIE | *BEAUTY SPRING - MOISTURISING*

Zabieg głęboko nawilżający wskazany jest dla osób ze skórą odwodnioną, pękającą i podrażnioną. *Deeply moisturising treatment for dehydrated and irritated skin.*

130 PLN / 40 MIN



• ORZEŻWIENIE BARBADOS – ODŻYWIENIE | *INVIGORATION BARBADOS – NOURISHING*

Zabieg złuszczący i odżywczy wskazany jest dla osób z nadmiernym rogowaceniem i pękaniem naskórka, a także z utratą zdolności do regeneracji. *Exfoliating and nourishing treatment for people whose skin has a tendency to keratinisation and breaking, as well as loss of regeneration abilities.*

130 PLN / 40 MIN



• ZATRZYMAĆ CZAS - ODMŁODZENIE | *TIME STOP - REJUVENATION*

Zabieg przeciwstarzeniowy wskazany jest dla skóry dojrzałej i zniszczonej z przebarwieniami i głębokimi zmarszczkami. *Anti-aging treatment for mature and damaged skin with discoloration and deep wrinkles.*

130 PLN / 40 MIN



MASAŻE | MESSAGES

MASAŻ KLASYCZNY <i>CLASSIC MASSAGE</i>	150 PLN	60 MIN
MASAŻ STÓP Z ELEMENTAMI REFLEKSOTERAPII <i>FEET MASSAGE WITH ELEMENTS OF REFLEXOTHERAPY</i>	90 PLN	30 MIN
MASAŻ KARKU, STÓP, GŁOWY I DŁONI <i>MASSAGE OF NECK, FEET, HEAD AND HANDS</i>	120 PLN	45 MIN
MASAŻ RELAKSACYJNY <i>RELAXING MASSAGE</i>	170 PLN	60 MIN
MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY <i>AROMATHERAPEUTIC MASSAGE</i>	180 PLN	60 MIN
MASAŻ FIRMOWY RELAKSACYJNY <i>SPECIAL RELAXING MASSAGE</i>	190 PLN	60 MIN
MASAŻ KRÓLEWSKI NA BALSAMIE Z MASŁEM SHEA <i>ROYAL MASSAGE USING SHEA BUTTER LOTION</i>	200 PLN	75 MIN

ZABIEGI NA CIAŁO | BODY TREATMENTS

KAWA - energia i wyszczuplenie <i>COFFEE - energy and slimming</i>	210 PLN	70 MIN
KOKOSOWA WYSPA - regeneracja <i>COCONUT ISLAND - regeneration</i>	210 PLN	70 MIN
CZEKOLADA - relaks i ujędrnienie <i>CHOCOLATE - relaxation and firming</i>	210 PLN	70 MIN

PEELING CIAŁA | BODY PEELINGS

MANGO Z NAGIETKIEM <i>MANGO AND POT MARIGOLD</i>	80 PLN	30 MIN
ARBUZ <i>WATERMELON</i>	80 PLN	30 MIN
GREJFRUT <i>GRAPEFRUIT</i>	80 PLN	30 MIN

MASKI ALGOWE | ALGAE MASKS

KOKTAJL WITAMIN - odżywienie <i>VITAMIN COCKTAIL - nourishing</i>	100 PLN	35 MIN
PLACENTA ROŚLINNA - lifting i odnowa <i>PLANT PLACENTA - lifting and rejuvenation</i>	100 PLN	35 MIN
BŁĘKITNA - wyciszenie i łagodzenie <i>BLUE - calming and soothing</i>	100 PLN	35 MIN

PIELĘGNACJA DŁONI LUB STÓP | HANDS OR FEET CARE

ŹRÓDŁO PIĘKNA - nawilżenie <i>BEAUTY SPRING - moisturising</i>	130 PLN	40 MIN
ORZEŹWIENIE BARBADOS - odżywienie <i>INVIGORATION BARBADOS - nourishing</i>	130 PLN	40 MIN
ZATRZYMAĆ CZAS - odmłodzenie <i>TIME STOP - rejuvenation</i>	130 PLN	40 MIN